

Какво значи някой да те тормози в интернет?

Новини | Общество | на 07.05.2021 13:43 | от Антоанета Баева

Защо говорим за това?

Защото си вече в интернет и трябва да знаеш как да направиш времето си тук полезно, забавно и безопасно.

Лъчо има нов телефон. Най-сетне! Родителите му се притесняваха заради опасностите в Мрежата, но сега вече няма как. Всичко е онлайн – и приятелите, и училището... След няколко дни обаче Лъчо е разстроен. Причината – дете в класа е публикувало негова снимка, на която е „разкрасен“ с рога и брада. И не престава да му изпраща обидни съобщения...



Вероятно и на теб се е случвало да се почувстваш зле в Мрежата. Или може би си виждал да обиждат друго дете? Истината е, че в интернет е много по-лесно да те обидят или заплашат. Много хора си мислят, че там никой няма да разбере за грубото им държание и да ги накаже. Това поведение се нарича кибертормоз. През последната година то се е увеличило почти двойно. И най-често негова жертва са децата.

Кибертормоз значи да говорят за теб нещо лошо, да пускат слухове, да те наричат с обидни имена, да те заплашват, да ти пращат снимки и съобщения, каквито не би искал да видиш. Това наистина е нещо лошо и не трябва да остава без последствия. Затова е важно да можеш да го разпознаеш и да реагираш.

Ако някой просто се шегува грубо с теб или се заяжда, най-добрият начин е да не му отговаряш. „Интернет хулиганите“ искат да те разстроят, за да се чувстват важни. Често губят интерес, когато не им обръщаш внимание. Невинаги обаче всичко приключва така. Когато някой те заплашва, обижда, разпространява за теб лъжи, снимки или лични неща, които не би искал другите да знаят – бъди сигурен, че се случва нещо нередно. Същото се отнася, ако непознат упорито се опитва да те заговаря, изпраща ти неприлични думи или снимки, иска от теб снимки или лични данни – име, имейл, адрес, телефон. В тези случаи трябва веднага да блокираш този човек и да споделиш с родителите си.

Мила е на 13 и няма много приятели, затова се радва, когато в Инстаграм я заговаря Ивета. Тя твърди, че също е на 13 и е от нейния град. От профилната ѝ снимка се усмихва чудесно момиче с руси плитки. След седмица разговори двете се уговарят да се видят в парка, където Ивета разхожда своето куче. Но когато Мила доближава мястото на срещата, не открива своя връстничка, а възрастен мъж. Тя бързо се обръща и побягва към вкъщи...

В интернет не всичко е такова, каквото изглежда. Някои хора може да използват лъжливи имена, за да им се довериш. Да им изпратиш снимки, да им кажеш къде живееш, да идеш на среща с тях... Най-сигурно е просто да не отговаряш на непознати, особено ако и твоите приятели не ги познават на живо.

Ето и още няколко съвета, които ще ти бъдат полезни:

Никога не казвай и не показвай онлайн това, което не би споделил в реалния живот. Всеки твой пост може да бъде видян, коментиран и разпространен от много хора.

Измисляй си сложни пароли – комбинация от букви, цифри и символи, и не ги казвай на никого. Ако си отваряш имейла или профила на чужд компютър, приключвай сесията с отписване (*Sign Out*/Изход), а не от „хикса“. Така ще си спокоен, че никой няма да влезе в профила ти и да изпраща съобщения от твое име.

Най-добре е регистрациите в сайтове и платформи да правиш с родителите си и заедно да разгледате настройките на профила. Заедно ще решите и какво да направите, за да няма рискове за теб в Мрежата – може да се създаде безопасен детски профил или да се инсталират специални приложения за защита.

Съвсем естествено и нормално е да се чувстваш притеснен, гневен, обиден и самотен, когато някой се държи лошо с теб в интернет. Сподели го със своите родители, учители или други възрастни, на които вярваш – те ще ти помогнат.

Ето сега е моментът да напомним, че и ти, от своя страна, трябва да се отнасяш към всички с уважение, така както в реалния живот, да не обиждаш и да не разпространяваш чужди снимки и поверителна информация.

И все пак да не забравяме, че Мрежата е източник на знание, приятелства и забавления, затова ако си внимателен, тя ще бъде безопасно, полезно и приятно място.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/1342-kakvo-znachi-nyakoy-da-te-tormozi-v-internet](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

