

## Капитан Кожа и червените петна

Новини | Пишат ни | на 01.09.2021 06:00 | от Вера Траянова

### Защо говорим за това?

Защото ни попитахте "Защо кожата се зачервява от слънцето?".

Човешката кожа е истински супергерой! Смело можем да я наречем "Капитан Кожа", защото има няколко суперсили. Чрез кожата усещаме околния свят - топлина или студ, леко докосване или натиск... Също така тя се грижи за температурата на тялото. Но най-голямата ѝ суперсила е, че ни пази от опасности и врагове. Интересно е, че нашият приятел Слънцето понякога може да ни бъде и враг.

Да видим кога става така и как да се предпазим.



## Защо Слънцето зачервява кожата?

Ако попитаме физиците, те ще ни кажат, че слънчевата светлина е съставена от различни типове лъчи. Основните от тях са инфрачервени, видими и ултравиолетови. Най-вредни за нас могат да станат ултравиолетовите. Разбира се, Капитан Кожа има суперщит, с който ни пази от тях. Но този щит издържа само определено време. Когато силата му отслабва, той започва да пропуска вредните ултравиолетови лъчи.

## Какво става тогава?

Ами да си го представим като сцена от филм - клетките под щита на кожата се пекат на слънце, правят витамин Д. Но започва да става все по-топло... Всичко се нажежава. Щитът сякаш изтънява и през него проникват стрелите на Ултравиолетовите лъчи. Разнася се сигнал за тревога! Клетките под горния слой на кожата се свиват в бойна позиция. Притискат се близо една до друга... А пък клетките на малките кръвоносни венчки толкова не понасят ултравиолетова жег, че чак се ядосват. И се разширяват! И още повече почервяват от яд! Та червеният цвят, който се вижда, е точно това - ядосаните венчки, които се разширяват и пропускат повече кръв.

## Как да станем и ние супергерои?

Ние можем да помогнем на венчките ни да не се напрягат и ядосват.

Значи да станем част от екипа на Капитан Кожа! Как? Например като не стоим твърде дълго на слънце. Също и като ползваме слънцезащитен крем или спрей. Слънцезащитният крем подсилва "щита" на кожата. Дава му още малко време, в което той да отблъсква ултравиолетовите лъчи.

Защото всичко си има две страни. Когато срещаме слънцето навън, на плажа или в планината, в скейтпарка - то ни помага да изградим страхотния витамин Д и ни прави здрави. Просто трябва да помним, че щитът на нашия Капитан Кожа издържа само определено време и трябва да му помогнем - да не прекаляваме твърде дълго на жарко слънце. И разбира се, да не забравяме слънцезащитния крем...

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
/book/1594-kapitan-kozha-i-chervenite-petna

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->



©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени