



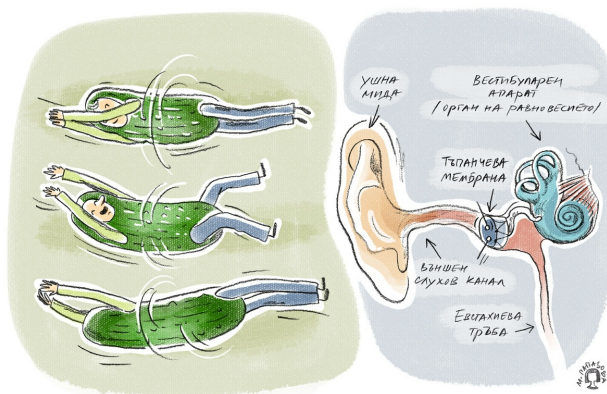
Умните уши

Новини | Пишат ни | на 26.10.2021 09:56 | от Вера Траянова

Защо говорим за това?

Защото Борислав Бобойчев ни подшушна да ви разкажем нещо за ушите.

За какво служат ушите? Разбира се, животните и хората чуват с тях. Но не само това! Например слоновете ги ползват за ветрило. Те не могат да се потят, а живеят по места, където обикновено е много горещо. Затова си веят хлад с ушите. Жирафите пък обичат да си чистят ушите с език. А ако светнем с фенерче в едното ухо на gekon, светлината ще излезе през другото! Ушите на gekonите са свързани с кухо каналче. Според учените това им позволявало да улавят звуците по-добре...



Но освен слуха ушите имат още една важна задача. Те ни помагат да пазим равновесие. Тоест не самите уши, а един дълбоко скрит в тях малък орган. Нарича се **“вестибуларен апарат”**. Името му не е случайно - този орган е сложен като технически **апарат**. И макар че е толкова мъничък, той представлява сложна система. В него има три дъговидни тръбички, разположени в три равнини. Те са пълни с течност. В тях има и власинки, които усещат движението на течността. На краищата си имат миниатюрни капачки, пълни с нещо като желе. И малки кристалчета, подобни на пясъчинки. Всички тези елементи работят заедно - като фина техника, която е много трудно да се обясни, ако не си инженер... или лекар.

Вестибуларният апарат дава сигнали на мозъка, когато променим положението си. Когато лягаме или ставаме. Или когато седим в движещо се превозно средство. Тогава сигналите на вестибуларния апарат са много ценни за мозъка. Те ни помагат да разберем защо ние не се движим, а всичко наоколо минава пред очите ни толкова бързо.

Този орган е важен за космонавтите. В Космоса те са в безтегловност - нали няма гравитация. За тях няма “горе” и “долу” и вестибуларният апарат непрекъснато подава сигнали за промяна. Затова космонавтите прекарват много часове в тренировка не само на мускулите си, но и на вестибуларния апарат.

Искаш ли и ти да опиташ? Ето две малки упражнения.

Едното се казва **“тест на Ромберг”**. Как се прави? Изправяш се с прибори едно до друго стъпала. След това протягаш ръце напред - също като зомби. Запази малко това положение. Следва нещо много важно - затваряш очи! Сега се опитай да стоиш така 30 секунди. Целта е да не загубиш равновесие. Ако нямаш хронометър на телефона или на компютъра, можеш бавничко да броиш до 30.

Другото упражнение се нарича **“търкаляща се краставица”**. За него трябва да легнеш по корем на равно - най-добре на шалте или одеяло на пода. Изпъваш ръце и крака. След това се опитваш да се търколиш няколко пъти - точно като търкаляща се краставица!

Е, как е? Чувстваш ли се вече като истински космонавт?

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1680-umnite-ushi

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©“Вижте” е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

