Допинг в спорта

Новини | Спорт и здраве | на 27.07.2021 06:00 | от Вера Траянова и Милен Витанов

Защо говорим за това?

При всяко голямо спортно състезание се говори за “допинг”. Но какво точно е допинг и защо е забранен?



За да спечелят някое състезание, спортистите здраво тренират - така развиват най-добрата си форма. После искат да я докажат в съревнование. Понякога обаче не им достига съвсем мъничко за първото място. Само няколко секунди преднина могат да се окажат решаващи!

Но има ли начин спортистите да станат по-добри, отколкото са?

Да, има. Именно това е “допингът”. Допинг се наричат различни вещества, които спортистите могат да вземат, за да станат по-силни или по-издръжливи. Той може да е под формата на хапче, питие или например инжекция.

Допингът не може да направи един лош спортист - добър. Но може да даде предимство в решаващите минути. Подобно е на вълшебната отвара от историите за Астерикс и Обеликс. Различните допинги дават различни сили. Например някои от тях карат мускулите да растат по-бързо с по-малко тренировки. Други пък те правят по-издръжлив. Трети потискат чувството за болка. Така някой колоездач може да продължи състезанието по-дълго, въпреки че мускулите вече го болят.

Защо допингът не е позволен?

За разлика от вълшебната отвара на Астерикс, допингът вреди. Той често има странични ефекти и натоварва тялото на спортистите. С помощта на допинга те не чувстват кога са стигнали до границата на възможностите си - и продължават въпреки това. Последиците могат да са опасни за тялото. Това противоречи на идеята защо спортуваме. Спортът не само ни дава шанс да премерим силите си, но и помага за здравето.

Освен това когато спортистите взимат допинг, не е ясно дали печелят заради собствените възможности или заради допинга. Както се досещате, това си е измама, която създава лошо име на професионалния спорт.

Също така ако допингът беше позволен, то недобросъвестните спортисти щяха да взимат все повече и все повече от него. А от предозирането рано или късно ще пострадат.

Ивет Лалова, която е най-бързата българска спринтьорка за всички времена, казва във Фейсбук: “Има спортисти, които не вярват в допинга, а са избрали дългия и труден път към успеха. Такива, които искат да бъдат здрави и вярват в собствените си възможности”.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1518-doping-v-sporta

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени