Параолимпийските игри

Новини | Спорт и здраве | на 25.08.2021 13:41 | от Вера Краузе

Защо говорим за това?

Защото това състезание е сред най-страхотните в света!

Вчера в Токио започнаха Параолимпийските игри. На тях се състезават спортисти с различни увреждания. Това е вдъхновяващо съревнование, което ще следим!



Малко след всяка олимпиада започват параолимпийски игри. Какво значи параолимпийски? Нека се върнем малко назад във времето, за да обясним.

Сър Гутман и несломимият дух

В средата на миналия век един лекар на име сър Лудвиг Гутман лекувал ветерани от Втората световна война. Те били в инвалидни колички. Ранени били в гърба, затова не можели вече да ходят - били *парализирани*. Но все пак искали да спортуват! Сър Гутман видял колко е силен духът им. Видял как за спорта няма граници. Неговите пациенти постигали страхотни резултати и... искали да се състезават.

Затова лекарят запретнал ръкави. Неговият борбен дух също бил много силен! С големи усилия сър Гутман организирал първото състезание за хора с увреждания. То станало част от олимпийските игри. В началото участвали само “**пара**лизирани” хора - в инвалидни колички. Затова нарекли игрите “**пара**олимпийски”. Постепенно в игрите започнали да участват и други спортисти - с нарушено зрение, без слух, пострадали в катастрофи или с други “препятствия”. Днес името все още е запазено, но даваме на представката “**пара-**” едно нейно друго значение. На гръцки тя означава “**до, един до друг”**. Тоест това са игрите, които се случват “заедно”, “едни до други” с олимпийските.

Кои спортове са представени?

Почти всички, които участват и на олимпийските игри, като най-известните са лека атлетика, тенис на маса, плуване, колоездене и вдигане на тежести. С всяка година участниците стават все повече!
И все повече спортове са допуснати като параолимпийска дисциплина - например джудо, волейбол, спортно яздене...

Някои спортисти имат придружители. Например българката Милена Тодорова. Тя се състезава по стрелба с пушка в инвалидна количка. Ще я придружава брат ѝ, който зарежда пушката по време на състезание.

Но кои са другите български атлети тази година?

Българските атлети в Токио

Освен **Милена Тодорова** ще участва и**Ружди Ружди**. Той се състезава в дисциплините хвърляне на копие, мятане на диск и тласкане на гюле. Ружди е най-успешният български параолимпиец. Когато е бил на 17, той попада в тежка автомобилна катастрофа и остава парализиран. Докато се възстановява след операциите, Ружди среща параолимпийската спортистка Даниела Тодорова. Даниела е професионална спортистка. Веднъж по време на силов тренинг изпуска лошо тежка щанга. Така тя остава със счупен гръбнак. Но продължава да тренира и да се състезава!

Ружди силно се впечатлил от историята ѝ. И от упоритостта и силата на Даниела. Затова започва да тренира с нея и брат ѝ. Днес Ружди има три световни и пет европейски медала! През 2016-а даже поставя световен рекорд в тласкането на гюле.

Другият ни участник е **Християн Стоянов**. Той е на 22 години и има увреждания на дясната ръка. Християн ще бяга на 1500 м. В

тази дисциплина се състезава още от 17-годишен. Той вече има няколко титли от юношески и младежки европейски първенства.

Също така на 28 август на стадиона в Токио ще видим и **Фатме Исмаил**. Фатме има нарушено зрение и ще участва за пръв път на параолимпийски игри. Но има спечелени над 80 медала от други национални и международни първенства!

Стискаме им палци и ще разказваме за тях!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1590-paraolimpiyskite-igri

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени