



## Наистина ли всички (освен теб) са толкова красиви?!

Новини | Общество | на 07.10.2021 06:00 | от Антоанета Баева

### Защо говорим за това?

Сравняваш се с образите, които виждаш в *Instagram*, в *TikTok* и *Facebook* – виж защо не трябва да го правиш.



Много от образите, които виждаме в *Instagram*, в *TikTok*, *Facebook*, *Snapchat* и в рекламите, не са съвсем истински – те са „поправени“ с някое от множеството приложения за редактиране на снимки и филтри за красота. Важно е да знаеш, че идеални хора всъщност не съществуват – и най-големите звезди имат своите недостатъци. Дори няма да ги наречем „недостатъци“! По-скоро всеки има малки несъвършенства, с които не се вписва напълно в модела за красота. А също и специални черти, с които всъщност е неповторим.

*Симона, на 13, следва много инфлуенсърки и звезди в Instagram. Всички те изглеждат перфектно – с идеален тен, с красиво изписани очи и дълги мигли, с големи червени устни, с блестящи коси, с талия, потясна от пея... А когато самата тя се поглежда в огледалото, открива безброй недостатъци – не си харесва носа и брадичката, има пъпки на челото, смята, че косата ѝ е грозен цвят... За това никога не публикува своя снимка, без да използва филтър или приложения като Facetune или Snapseed. Но когато отиде в училище, толкова се срамува от себе си, че ѝ се иска да се скрие някъде и никой да не я вижда.*

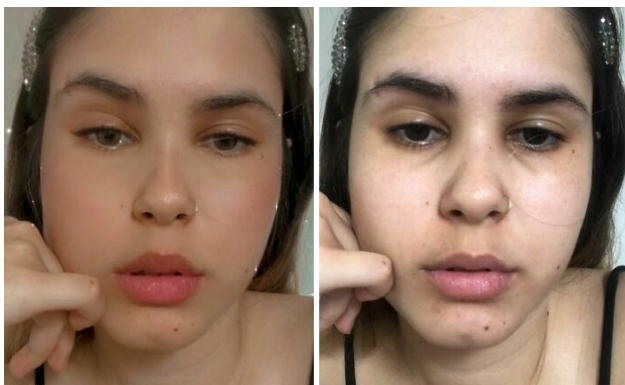
Познато ли ти е? Вероятно да – според скорошно проучване всяка втора тийнейджърка не се харесва такава, каквата е, и цели 80% от децата до 13 години вече са използвали приложения и филтри, за да променят нещо в снимките, които публикуват.

Тези приложения имат наистина невероятни възможности: избелват усмивката, правят по-фини контурите на лицето, кожата става съвършено гладка и свежа, очите – по-големи и блестящи, носът – съвсем тънък... Но в крайна сметка те така уеднаквяват всички лица, че става трудно да ги различиш едно от друго и това определено не е хубаво – нали не искаш да изглеждаш напълно еднакво с всички останали.

Филтрите за красота имат и още един много неприятен ефект, за който е добре да се замислиш – свалят самочувствието и те карат да бъдеш още по-критичен към своя външен вид. Та нали се сравняваш с картинки, а не с реалните хора, които виждаш всеки ден на улицата, в клас, в трамвая... Вглеждаш се в себе си и откриваш нови и нови „недостатъци“ и черти, които не са като тези от красивите снимки. Дори можеш да започнеш да се срамуваш от това, което си.

Наскоро една известна гримьорка и модел - Саша Луис Палари - реагира на тази заблуда и на нейното вредно влияние най-вече върху тийнейджърите. Тя създаде предизвикателство в социалните медии с хаштаг #FilterDrop и окуражи всички да разкрият истинската си красота без филтри. Десетки жени се включиха и показаха своите несъвършени лица. И какво се оказа – те спечелиха симпатии и аплодисменти за своята смелост да бъдат себе си.

Може би ще продължиш да използваш тези приложения – забавлявай се и експериментирай, но не забравяй, че ти имаш своя неповторима красота, която те прави интересен и специален. Тя може да не е съвършена, така както не са съвършени всички останали хора, но точно това е твоето очарование.





Снимки: *#FilterDrop*

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/1650-naistina-li-vsichki-osven-teb-sa-tolkova-krasivi](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

