



Да си доброволец, помага на другите и на теб

Новини | Общество | на 19.10.2021 06:00 | от Антоанета Баева

Защо говорим за това?

Все още не печелиш пари и нямаш опит – можеш ли тогава да помагаш на другите и дори да си нещо като супергерой?



През октомври в България отбелязваме Националния ден на благотворителността. Ето повод да си напомним колко е хубаво да подаваме ръка за помощ на тези, които имат нужда. Това, че все още не работиш и няма как да помагаш с пари, не е проблем. Има и друг начин – с доброволчество. Думата произлиза от "добър" и "воля" и доброволците правят точно това – помагат на добра воля, от добро сърце, без да очакват нищо в замяна. Нещо като супергерои, но в реалния свят.

Децата на всяка възраст могат да участват в доброволчески мисии. В много градове на България има детски доброволчески клубове. Ето например за последната година повече от 700 млади герои са прекарвали близо 250 хиляди часа в правене на добро във всяко ъгълче на страната - от Варна и Вълчи дол до Хасково и Кърджали. И на всякаква възраст: от първолаци до 12-класници.

В България дори се организира състезание между училищата за правене на добро – в „Купата на героите“ миналата година участваха цели 29 клуба с повече от 300 успешно изпълнени инициативи.

Доброволческите мисии са разнообразни. Много от тях започват от училището – така например деца от клуб "Усмивка" **възстановяват алпинеума в двора**, а от клуб "Захари Стоянов" превръщат празните саксии в цветни градини.

Някои деца **помагат на възрастни** – например няколко клуба от страната се обединяват, измайсторяват картички с пожелания за празниците и ги подаряват на самотно живеещи хора. А на Коледа **изнасят празнични програми в домове за възрастни хора**.

Други **изработват учебни материали** или организират благотворителни базари с ръчно правени неща **за болни, изоставени или бедни деца**.

Доброволчество може да бъде дори това да отделяш време и да помагаш редовно на твой съученик, който има проблеми с ученето. Или пък да почистиш градинката около блока. Или пък да разхождаш кучето на съседа, който трудно ходи...

Има и специална платформа [TimeHeroes](#), където ще откриеш различни възможности за правене на добро. В нейния сайт можеш да търсиш по критерии като време, място в България, вид на каузата. Избираш тази, която ти харесва и която не изисква специално образование или опит, и с помощта на твоите родители се регистрираш. За повечето мисии са достатъчни само добро желание и ентузиазъм. Разбира се, ако харесаш мисия и искаш да се включиш, трябва да го обсъдиш с родителите си. Чудесно би било също да участвате семейно.

А защо ти е да се заемаш с цялата тази работа?

На първо място, защото така ще направиш добро на някого, ще го зарадваш, ще го накараш да се чувства по-добре, ще му помогнеш да реши проблем. Освен това е полезно и за теб - ще научиш много нови неща и ще се запознаеш с нови хора. Ще разбереш как се изпълнява задача от край до край – как се планира, организира, как се работи в екип. Ще се почувстваш полезен член на твоята общност – класа, училището, квартала, града... Ще накараш някой да се усмихне, а това е хубаво, нали?



Деца доброволци от варненския клуб "Делфините" четат приказки на деца от 3 до 5 г., за да запалят интереса им към книгите
Снимка: TimeHeroes

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/1665-da-si-dobrovolets-pomaga-na-drugite-i-na-teb](https://book/1665-da-si-dobrovolets-pomaga-na-drugite-i-na-teb)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

