



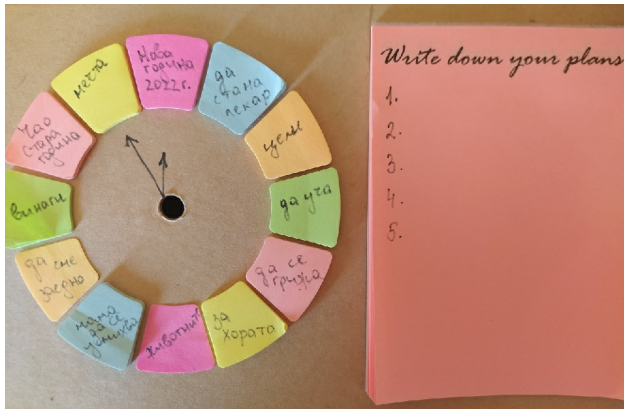
Късмет, мечта или постижима цел?

Новини | Общество | на 05.01.2022 06:00 | от Рая Лечева

Защо говорим за това?

Всяка Нова година ние, възрастните, си даваме нови обещания - от това да отслабнем, да сменим работата, да прекарваме повече време с децата до това да бъде новата година по-успешна и по-добра. Поставяме си нови цели и мечти, а може би те остават същите.

Убедена съм, че не е бил толкова важен вкусът на баницата, колкото да получиш най-много късмети. Но може ли да си спомниш всички - не, нали? Един е особено важен за теб.



Може би в това е смисълът на новогодишната баница с късмети. Това със сигурност е било едно от най-големите забавления по празниците: да помогнеш на мама да напишете късметите за баницата. А убедена съм, не е бил толкова важен вкусът на баницата, колкото да я разровиш и да получиш най-хубавия късмет. А може би не само един?

Новогодишните късмети и обещания

Много е важно на кого ще се падне парата, но все повече заради пандемията си пожелаваме пътешествия, почивки и дори мързел. Ако си изтеглил много късмети обаче, може ли да си ги спомниш всички - не, нали? Един ще е особено важен за теб.

Може би сте чели краткия разказ „Две сестри“ на Георги Райчев, в който се срещат двете сестри - бабичката с бастуна и младата принцеса в колесница. Бабичката е старата година, която си отива изтощена и слаба, защото с короната си е купила хляб за бедните, а е облякла голите с царската си дреха. Но идва сестра ѝ - Новата година, с нови надежди, красива и бляскава. Затова и децата сурвакат за здраве и наричат годината да е добра и плодородна. Годината е само един отрязък, който не може да спре времето, което се върти като колело.

А всъщност най-важно е да виждаме любимите си хора усмихнати

С началото на всяка година си даваме обещания - да спортуваме повече, да бъдем по-добри ученици, да си купим любимата игра. А често да сме по-усмихнати, дори да виждаме мама и тати по-усмихнати и щастливи. Толкова малко неща ни правят истински щастливи. Затова нека не се втурваме в поредните обещания. Нещата в живота понякога не се случват с магическа пръчица. Магите се случват, ако им помогнем, ако бъдем упорити и търпеливи.

За мечтите с крака

Ще се опитаме да дадем няколко съвсем простички съвета. Нека да прегърнем една мечта. Но тази мечта е важно да стане конкретна. За да я постигнем, трябва да начертаем цели в няколко конкретни стъпки.

Мечтата няма срок, някаква определена форма и посока на движение.

Целите са друго нещо. Целите са мечти с крака, които ще ни заведат до това, което искаме. За да увеличим шанса да ги постигнем, те трябва да са достатъчно ясни. Освен това трябва да определим конкретен срок за постигането им. Трябва да намислим и стъпките, които трябва да извървим, т.е. да имаме ясен план.

За разлика от целите, мечтите са нещо много по-голямо и изискват непрекъснато развитие и подобрене. Ако някой си мечтае да стане известен певец или футболист, ще трябва да отдели много време за упражнения и тренировки. Ще трябва да прояви търпение и последователност, както и да преодолее всички подводни камъни към славата. Голямата цел не може да бъде постигната без отдаденост. Ние, родителите, можем само да ви подкрепяме по пътя към големите цели и да ви даваме сила и енергия, да даваме и на себе си, защото и ние сме деца и ние все още се учим да постигаме своите цели и мечти.

Цветен буркан с нашите цели

Една много интересна идея, която научих от моя приятелка, е да напишем нашите желания за годината и да ги пуснем в един цветен буркан. В края на годината да го отворим и да видим кои от тях сме изпълнили. Да избираме големи мечти и конкретни и ясни цели, предлагат пък други специалисти, като ни съветват просто да си напишем желанията в един тефтер и да си дадем ясен срок за тяхното изпълнение. Не всичко се случва в живота по план, понякога не всички цели ще се изпълнят както сме ги намислили, но ще ни държи мисълта, че все пак гоним своята голяма мечта.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
</book/1833-za-novata-2022-g-da-pregarnem-edna-mechta-s-kraka>

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

