Професия: зъболекар. Д-р Костов отговаря на въпросите на "Вижте"

Новини | Наука | на 12.01.2022 08:50 | от Зорница Христова

Защо говорим за това?

Защото децата ни помолиха да разкажем за зъболекарската професия.

Познаваме д-р Костов от... седем години. Запознахме се покрай едно болно зъбче и един голям страх от зъболекарския стол. Доктор Костов излекува и двете.

Освен че се грижи всичко със зъбите да е наред, той прави и нещо друго - вдъхва спокойствие. И обяснява подробно какво точно се случва, така че дори и възрастните да разбират какво става и да не се тревожат излишно. Можете да го намерите в *Sofia Dental Studio*. Обикновено е много зает, затова сме много благодарни, че намери време за нашите въпроси.



Какво е най-хубавото на това да си зъболекар?

Най-хубавото на това да си зъболекар е, че се грижиш за много хора да имат здрави зъби и да се усмихват широко и навсякъде. Представете си един град само с намръщени хора без усмивки. Аз не бих живял в този град. А вие?

Другото хубаво нещо е, че помагаш на различни хора всеки ден и това те прави щастлив човек.

А какво не е много хубаво?

Не е много хубаво, когато трябва да кажа на някое дете, че не бива да яде много шоколади и сладки неща, защото ще му се развалят зъбите. Тези храни за много деца са много вкусни, но колкото повече се ядат, толкова повече зъби биха се развалили.

Какво правиш, когато някое дете се страхува?

Обяснявам им, че няма нищо страшно, показвам всеки инструмент и машинка какво прави (обикновено на някой пръст на ръката). Нашите машинки гъделичкат зъбите и пръскат вода, за да ги измият от микробите, които живеят там. Понякога давам огледало на пациента, за да гледа какво правя и да види как лекуваме зъбите. А за най-смелите деца винаги има награди и следващия път вече няма страх, а само усмивки.

Какво учи, за да станеш зъболекар? Коя част ти беше най-интересна?

За да станеш зъболекар, трябва да учиш в Медицинския университет 6 години. След това обаче трябва да продължиш да учиш и да четеш много, за да можеш да лекуваш зъбите винаги по най-добрия начин. Винаги има какво ново да научиш и приложиш в работата си. В университета най-много ми харесваше, че не учехме математика :) Иначе най-интересна ми беше ендодонтията (да лекувам нервите на зъбите), което и до ден днешен ми е професионално хоби.

Какво друго можем да направим за зъбите си, освен да си ги мием?

Зъбите трябва, освен да се мият, и да се преглеждат редовно. В устата живеят едни много малки създания, които се наричат бактерии. Когато те станат повече, могат да заразят зъба с кариес и да се наложи да го лекуваме. Освен миене на зъбите сутрин и вечер трябва да се избягва ядене на много сладки и захарни неща. Водата за уста също е много полезна, защото тя пречи на бактериите да се закрепват на зъбите и да ги развалят. Докато миете зъбите, си пускайте любимата си песен и докато тя не свърши, трябва да търкате хубаво. Така ще знаете, че сте почиствали зъбите достатъчно време.

Ако не беше зъболекар, щеше да бъдеш...?

Вероятно зоолог, ветеринарен лекар или пилот :)

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/1840-profesiya-zabolekar-d-r-kostov-otgovarya-na-vaprosite-na-vizhte

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени