

Мечтата на Ан е ездата

Новини | Спорт и здраве | на 21.01.2022 06:00 | от Рая Лечева

Защо говорим за това?

Има ли деца, които не обичат кончетата? Ездата е благороден спорт, който ни учи на търпение и грижа към другия. Той ни носи забавление, но и гордост.



Ан е на девет години и обича да язди от съвсем малка. Нейната по-голяма сестра Ая е състезателка по езда. През 2019 г. тя е спечелила първия и единствен до момента български медал от европейско първенство по конен спорт.

Ан се радва на успехите на своята кака. Самата тя също е започнала да се състезава. Понеже още не е навършила 10 години, нейната категория е "пони ездачи". Това значи, че участва в състезания не с големи коне, а с понита! Точно с пони е участвала на състезанието за купата "България" през май миналата година.

Въпреки това обаче Ан вече има собствен кон. Това е конят, с който досега се е състезавала сестра ѝ - Сканду. Той живее в конната база "Ниеца" и Ан го посещава всеки ден - грижи се за него, чисти го, оседлава го вече сама, язди го, дава му захарчета, които той много обича. След това го прибира на закрито. Чувства се много щастлива от специалната си връзка с него. Досега Сканду не я е хвърлял, защото е много добър.

Най-силно обаче Ан помни първия път, когато е скочила с него един метър. Вече умее и да преодолява препятствия с него.



Преди него Ан вече е яздила малкото шетланд пони Драки и понито Ная. Нейните родители я насърчават, въпреки че самите те не се занимават активно със спорт. Те смятат, че ездата възпитава постоянство и търпение.

Ан смята, че тайната на успеха е свързана с голямото желание да бъде приятел с конете, защото ги обича.



Не всяко дете ще стане състезател, но ездата възпитава търпение и грижа за другия. Така ни разказа Стоица Аргилашки от Българската федерация по конен спорт. Той е собственик на конната база, където тренира Ан.

Господин Аргилашки се надява тази година българските състезатели по езда да имат нови медали. Може би от световния шампионат в Дания или от европейското първенство в Испания? Стискаме палци.

Чудите се какво трябва да знаете, ако искате да яздите кон?

Конят може да бъде истински приятел и макар често да е много страхлив, обича да усеща вашата увереност и сила. Затова не се притеснявайте, че е много голям, той може да бъде много добър. Е, не чак толкова, че да го вдигнете на ръце, както прави Пипи. Но все пак ще ви позволи да го водите напред.

Има няколко вида езда: ходом, галоп, тръс. Освен това испанска походка, която конят прави с грациозни движения. За да научите коня на този сложен трик, трябва наистина да сте добри приятели с него!

А ако искате просто да се качите на пони, може да го направите в много конни бази и сред природата. Важното е да усетите колко е хубаво да яздите!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/1841-mechtata-na-an-e-ezdата](http://book/1841-mechtata-na-an-e-ezdата)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->



©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

