



Балонче, кенче? Не, благодаря!

Новини | Общество | на 10.08.2022 06:00 | от Антоанета Баева

Защо говорим за това?

Някои забавления и напитки може да изглеждат безвредни, но не са подходящи за деца.

Всеки знае, че алкохолът и тютюнът са ужасно вредни. Затова е забранено някой да ги продава на деца.

Има обаче други вещества, за които няма достатъчно предупреждения и правила. Това обаче не значи, че са безопасни. Искаме да те предупредим какви са рисковете от тях.



Враг под прикритие №1: Райският газ

Наскоро имаше много неприятен случай - 15-годишно момче попадна в „Пирогов“ в тежко състояние, след като беше употребило райски газ и алкохол. Това е повод да поговорим по една важна тема – използването на вещества, които се продават свободно и на пръв поглед изглеждат безвредни. Точно такава неща е райският газ. Разбира се, търговците, които печелят от продажбата му, го описват като напълно безвреден. Отстрани изглежда забавно – едни хора вдихват въздуха от шарени балони или от малки капсулки и после много се смеят. Ще си помислиш – ето че нищо не им става, защо и аз да не опитам? Да, но не е точно така. Райският газ може да бъде опасен, а за деца е напълно противопоказан. Защо?

Райският газ представлява втечен диазотен оксид. Това е обезболяващо, което се използва в медицината за притъпяване на усещането за болка. И този факт трябва да ни подсказва, че едва ли става въпрос за забавление.

Защо е опасен?

На първо място, за кратко имаш нереална представа за света. Може да ти е трудно слизане по стълби, пресичане на улица, можеш да залитнеш, докато стоиш прав. Някои хора получават халюцинации, замайване и световъртеж, гадене и повръщане, силна умора и затруднения в дишането, пише в листовката на веществото.

Затова той трябва да се използва само при медицинска необходимост и под наблюдение на лекар - да речем, когато ти правят малка операция. Тогава лекарят ще те пази от страничните ефекти и ще реагира своевременно.

Когато този газ се използва за забавление, има и други опасности. Възможни са припадане, сърдечен удар, задушаване и увреждане на нервите. Ако пък се вдишва редовно, може да увреди паметта ти - да не можеш да запомниш и уж лесни неща. Може да доведе до загуба на контрол върху пикочния мехур - с други думи, човек да почне да се напишква. Може да предизвика депресия - тъга, която не отминава седмици наред.

С две думи – когато си с приятели, потърси други начини за забавление, защото райският газ невинаги отвежда в рая.

Враг под прикритие №2: енергийните напитки

Има и още едно нещо, което много деца използват, но не е така безвредно, както си мислят – енергийните напитки. И те се продават напълно свободно. С тях учениците смятат, че ще се „енергизират“, когато са недоспали, уморени или просто им е скучно. Всъщност енергийните напитки създават лъжливо усещане за повече енергия, но причиняват хиперактивност и по-бързо изтощаване на организма. Съдържанието им не е подходящо за деца. Една от причините е, че съдържат голямо количество кофеин, който повишава кръвното налягане и сърдечната честота. Много често се наблюдават и ефекти като раздразнителност, тревожност, безсъние, а при големи количества - увреждания на черния дроб и бъбреците, пише в [сайта на Министерството на здравеопазването](#). Много е лошо, когато децата използват енергийни напитки вместо вода. Вредно е също високото съдържание на захар, което пък допринася за наднорменото тегло. „При консумация на енергийни напитки сърцето, черният дроб, мозъкът, храносмилателният тракт и бъбреците работят така, сякаш тялото е в опасност. В крайна сметка човек се дехидратира и изтощаво до краен предел“, предупреждават специалистите. Като алтернатива може да хапнеш натурален шоколад или просто да спиш и почиваш повече.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/2393-balonche-kenche-ne-blagodarya](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

