Планината през зимата: съвети за безопасност

Новини | Общество | на 03.01.2023 08:58 | от Зорница Христова

Защо говорим за това?



През последните дни имаше две новини за издирване на хора в зимната планина.

Най-напред спасителните служби издирваха изгубен край връх Вихрен 69-годишен мъж. Накрая го откриха с помощта на дрон, но за съжаление, беше твърде късно - той не беше оцелял. Заедно с него е намерен и друг човек, също загинал.

Планината през зимата е наистина много красива, но и доста опасна.

Първо, времето може да се промени много бързо. Ако долу в града можем да видим прогнози за няколко дни напред, в планината не е точно така. Все пак винаги трябва да се следи прогнозата - и да се правят по-малки преходи близо до хижа.

Второ, в зимната планина има доста сняг и лед. Това означава, че човек по-лесно може да се подхлъзне. Дори леко навяхване значи, че ще върви по-трудно. Счупването вече е сериозен проблем. За да се избегне това, на ботушите трябва да се слагат специални приставки.

Освен това снегът може да прикрие следите и човек да изгуби пътеката. Добре е да се следват познати пътища, по които често минават хора.

Ако човек върви без пътека, под снега може да има скрити дупки. Не е добра идея да се отклонява от познатите маршрути.

Третата опасност е да се изгубиш. Това може да се случи и през лятото - ако нямаш карта и компас, ако не обръщаш внимание на пътя, по който си дошъл, за да се върнеш по него... и т.н.

През зимата обаче това е по-опасно, защото може да се наложи да пренощуваш в планината. А това би довело до измръзване. За да може да нощува човек в зимна планина, му трябва много специална екипировка. Без нея би могло да бъде фатално.

С други думи - за да се наслаждава на зимната планина, човек трябва да бъде много предпазлив. Добра идея е да се разходи с родителите си на спокойно място близо до някоя хижа.
И дори да е голям и да има планинарски опит, да вземе всички мерки за своята сигурност. И да не тръгва сам, а с по-голяма група.

Междувременно втората спасителна акция от последните дни завърши щастливо.
Имаше още един изгубен турист - този път под връх Калин в планината Рила. Вчера той беше свален на ръце от спасителите до лифта в Паничище. Мъжът е като цяло добре, но вероятно със счупен глезен. Важното е, че са го открили навреме и сега ще може да се лекува.

Ти си още дете и (надяваме се) ходиш в планината само с възрастни. Би било чудесно обаче да трениращ правилата за безопасност още отсега - когато те станат твоя втора природа, разходката в природата ще носи само радост!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2687-vnimanie-zimata-v-planinata-mozhe-da-bade-opasna

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени