



## Чия баба е по-голяма звезда?

Новини | Общество | на 24.04.2023 06:00 | от Константина Василева-Славейкова

### Защо говорим за това?

Приветстваме нещата, които сближават децата и младите хора със семействата им и по-възрастните поколения.

Доста деца и тийнейджъри обичат да прекарват време в ТикТок и други социални мрежи, Обикновено това са клипове на други хлапета или по-млади хора. Но все повече готини баби (и дядовци) са онлайн и имат много за споделяне. Възрастта е просто число. Когато човек е млад по дух, пълен с идеи и желание да общува, белите коси не могат да го спрат.



## Млади по дух

Все повече възрастни хора по света използват пенсионирането си, за да започнат хобитата, за които никога не са имали време. Има страни, в които бабите и дядовците далеч не се грижат само за внуките. След пенсиониране в някои държави просто си казват: сега е моето време да пътувам и да се радвам на нов старт. Това зависи не само от личното желание, но и от това колко добре държавата им е уредила възможността да получават добра пенсия.

Ако баба и дядо нямат възможност за пътешествия и приключения, ти можеш да помогнеш, като им предложиш да отидете заедно на нещо, което ще се хареса и на тях, и на теб. Например безплатен концерт на открито. Или разходка в хубава част на града ви, където могат да ти разкажат интересни истории и да си припомнят миналото.

## Бабфлуенсъри

Все повече възрастни дами споделят [снимки и клипове от пътуванията си по света](#). Други показват, че и [на 60 или 70+ можеш да си модна икона в Азия](#). Трети разказват интересни истории, докато приготвят гозби, от които можеш да си оближеш пръстите. Или просто развеселяват внуките (и тикток зрителите) с чувството си за хумор. По-известните *granfluencers*, или бабфлуенсъри, имат десетки хиляди лични последователи и клипчета с милиони гледания.



Видеоклиповете с [вегетариански рецепти от село на индийката Амар Каур](#) (73) имат над 5 милиона и половина последователи в YouTube! Популярността на Амар показва, че не е нужно да пътуваш до екзотични места: просто трябва да покажеш пред камера това, в което си добър. ["Проект за бабите"](#) например е успешна и все по-популярна серия от кратки филми и онлайн интервюта с баби от целия свят. Те показват как приготвят любимите си рецепти, споделят традиции и разхождат зрителите из семейните спомени.

Никога не е късно и да се преоткрие спорта. [Дълан Макдоналд](#) от заглавната снимка на статията ни е на 75. Само допреди няколко години е имала наднормено тегло, а днес има собствена фитнес книга и програма от упражнения. Освен на страхотна форма се радва на над 1.7 милиона последователи в Инстаграм.

[Доктор Хауърд Тъкър](#) не само води рекордите на Гинес за най-възрастен практикуващ лекар. Той вече минава 100-годишна възраст, но от скоро е и тикток звезда. Клиповете с него са гледани над 27 милиона пъти. Темите са разнообразни: от медицина и житейски съвети ("намерете работа, която обичате") до шеговити реакции към съвременната музика.

## Начин да документираш баба и дядо, както и семейните истории и традиции

Не всяка баба и/или дядо иска да бъде онлайн звезда. И не е нужно. Важни са не лайковете, а улавянето на някои от тези хубави рецепти и лични истории. Защо не запишеш на видео как готвите заедно, за да можеш да си пригответяш сам(а) любимия десерт един ден? Или още по-добре - ти да го пригответиш за баба!

Ако има интересни семейни истории, направи интервю с баба и дядо за тях. Снимай ги с любими предмети от младостта. Събери тези истории - един ден ще се радваш, че имаш такъв архив с любими хора.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/2991-chiya-baba-e-po-golyama-zvezda](http://book/2991-chiya-baba-e-po-golyama-zvezda)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

