Вижте новините на детски език

Чия баба е по-голяма звезда?

Новини | Общество | на 24.04.2023 06:00 | от Константина Василева-Славейкова

Защо говорим за това?

Приветстваме нещата, които сближават децата и младите хора със семействата им и по-възрастните поколения.

Доста деца и тийнейджъри обичат да прекарват време в ТикТок и други социални мрежи, Обикновено това са клипове на други хлапета или по-млади хора. Но все повече готини баби (и дядовци) са онлайн и имат много за споделяне. Възрастта е просто число. Когато човек е млад по дух, пълен с идеи и желание да общува, белите коси не могат да го спрат.



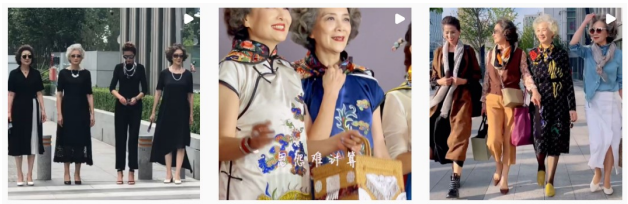
Млади по дух

Все повече възрастни хора по света използват пенсионирането си, за да започнат хобитата, за които никога не са имали време. Има страни, в които бабите и дядовците далеч не се грижат само за внуците. След пенсиониране в някои държави просто си казват: сега е моето време да пътувам и да се радвам на нов старт. Това зависи не само от личното желание, но и от това колко добре държавата им е уредила възможността да получават добра пенсия.

Ако баба и дядо нямат възможност за пътешествия и приключения, ти можеш да помогнеш, като им предложиш да отидете заедно на нещо, което ще се хареса и на тях, и на теб. Например безплатен концерт на открито. Или разходка в хубава част на града ви, където могат да ти разкажат интересни истории и да си припомнят миналото.

Бабфлуенсъри

Все повече възрастни дами споделят снимки и клипове от пътуванията си по света Други показват, че ина 60 или 70+ можеш да си модна икона в Азия. Трети разказват интересни истории, докато приготвят гозби, от които можеш да си оближеш пръстите. Или просто развеселяват внуците (и тикток зрителите) с чувството си за хумор. По-известните *granfluencers*, или бабфлуенсъри, имат десетки хиляди лични последователи и клипчета с милиони гледания.



Видеоклиповете с вегетариански рецепти от село на индийката Амар Каур (73) имат над 5 милиона и половина последователи в *YouTube*! Популярността на Амар показва, че не е нужно да пътуваш до екзотични места: просто трябва да покажеш пред камера това, в което си добър. "Проект за бабите" например е успешна и все по-популярна серия от кратки филми и онлайн интервюта с баби от целия свят. Те показват как приготвят любимите си рецепти, споделят традиции и разхождат зрителите из семейните спомени.

Никога не е късно и да се преоткрие спорта. Джоан Макдоналд от заглавната снимка на статията ни е на 75. Само допреди няколко години е имала наднормено тегло, а днес има собствена фитнес книга и програма от упражнения. Освен на страхотна форма се радва на над 1.7 милиона последователи в Инстаграм.

Доктор Хауърд Тъкър не само води рекордите на Гинес за най-възрастен практикуващ лекар. Той вече минава 100-годишна възраст, но отскоро е и тикток звезда. Клиповете с него са гледани над 27 милиона пъти. Темите са разнообразни: от медицина и житейски съвети ("намерете работа, която обичате") до шеговити реакции към съвременната музика.

Начин да документираш баба и дядо, както и семейните истории и традиции

Не всяка баба и/или дядо иска да бъде онлайн звезда. И не е нужно. Важни са не лайковете, а улавянето на някои от тези хубави рецепти и лични истории. Защо не запишеш на видео как готвите заедно, за да можеш да си приготвяш сам(а) любимия десерт един ден? Или още по-добре - ти да го приготвиш за баба!

Ако има интересни семейни истории, направи интервю с баба и дядо за тях. Снимай ги с любими предмети от младостта. Събери тези истории - един ден ще се радваш, че имаш такъв архив с любими хора.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/2991-chiya-baba-e-po-golyama-zvezda

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени