



## Ваканция, ураа! Няколко идеи за забавление

Новини | Спорт и здраве | на 28.06.2023 08:33 | от Рая Лечева

### Защо говорим за това?

За да се забавляваме подобаващо през ваканцията!

Ваканцията за някои от вас вече започна, а за други тепърва предстои. Във всеки случай вече минаха матурите и изходните нива по повечето предмети и можете да си отдъхнете.



Ваканция! Значи свобода. Би било много тъжно да я пропилеем, като си седим само вкъщи. Време е да направим планове. Зелено училище със съучениците? Екскурзия? Лагер? Лятна почивка с вашите? Има хиляди начини да се забавлявате, защото ваканцията едва започва.

## Без да напускаш града

Напълно безплатна за децата е [програмата "Ваканция на София"](#). Други градове също имат детски програми. Провери в интернет какво е организирана общината в твоя град.

На село също започват весели инициативи. Например в село Воденичане, където е живяла авторката на „Писмата на един дакел“ Станка Пенчева, ще има игри с четене и много забавления на открито.

## На лагер

Част от вас ще отидат на зелено училище на море или на планина по програмата „Отново заедно“ от училище. Други ще отидат на скаутски лагер за оцеляване в гората. За трети лагерът ще бъде с децата от тренировките на любимия спорт.

Какво представлява един скаутски лагер? Ето какво се случва например в лагера "Беглика" в местността Чатъма в Родопите. Децата спят на палатки - хем в гората, хем съвсем близо до бунгалата, където възрастните във всеки момент могат да им помогнат. С тях, разбира се, са и водачите. Всеки ден имат различни приключения - например каране на каяк, обиколки с планински велосипед или катерене по въжени съоръжения. Децата участват сами в приготвянето на храната, която така е по-сладка. А вечер се събират около лагерния огън. Имат и различни допълнителни игри... но за всичко това ще ви разкажем допълнително.

## На палатка със семейството

Ако обичаш да ходиш на палатка, но не ти се отделя от семейството, можеш да предложиш да си направите такова приключение заедно. Ето какво можеш да очакваш: да се събудиш сутрин и вече да си навън. Да бъдеш близо до природата в планината или до плажа, да видиш изгрева или да си на крачка от залеза. Безценно! Предложи на родителите си да отидете на палатка на конкретни лагери за палатки - къмпинг или на диво. [Ето какво трябва да знаеш за това.](#)



## Черно море

Знаете ли, че в Черно море са живели тюлени? И че може да попаднете на остров, който да обиколите само за десет минути? Препоръчваме ви [три места на българското Черноморие](#), където може да научите интересни неща за морето. Разходката е от село Тюленово на Северното Черноморие пред Двореца в Балчик и остров Св. Анастасия около Бургас.

## Други водни приключения

Ветроходството е спорт, който става все по-популярен и у нас. Важно е да има вятър и може да плаваме в солени и сладки води. Лятото е прекрасна възможност да се възползваме и да изберем ветроходството. Ето [тук](#) можеш да видиш с какви варианти разполагаш.

## Водни спортове по реки и язовири

Лято е, но водните приключения не са само на морето. Можем да се забавляваме с различни водни спортове навсякъде. Припомни си какви са вариантите ти [тук](#).

## Въздушни спортове

Друго страшно интересно приключение могат да бъдат въздушните спортове. Разказахме ти за [различни въздушни спортове, които могат да се опитат в България](#). За някои от тях има възрастови ограничения, но за други няма. Успя ли да опиташ вече някои от тях?

## Езда

Има няколко лагера, които предлагат конна езда. Такъв е например лагерът в село Войнеговци близо до София. Там можеш да отидеш и само за няколко часа, но е добра идея да си запазиш място предварително по телефона. Освен кончетата, които можеш да поядиш с инструктор, има и много други животни, на които да се порадваш.

Лагери с езда предлага и [конната база "Алюр"](#), като ги съчетава с английски език и изкуства. Подобна комбинация ще намериш и [вконната база "Спарата"](#) в Средна гора, също близо до София. В ранчото ["Диви Родоли"](#) в село Здравец... и къде ли не още. Провери дали няма близо и до твой град!

А [тук](#) можеш да си припомниш историята на десетгодишната Ан, увлечена по ездата.



И още две идеи... А опитвали ли сте се да карате падълборд (на снимката) или кану каяк?

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:  
[/book/3236-vakantsiya-uraa](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

