Не, вейповете не са безопасни

Новини | Спорт и здраве | на 26.12.2023 07:00 | от Антоанета Баева

Защо говорим за това?

Пред училищата често виждаме младежи с вейпове в ръка. Дали знаят, че електронните цигари съвсем не са безвредни?



Вкус на праскова, аромат на ягода, цветна опаковка... Не, вейповете не са бонбони, нито играчки. Пред училищата и по заведенията често виждаме младежи с вейпове в ръка. Всъщност това въобще не е „яко“. Помисли само – модата идва и си отива, а здравето ти е важно през целия живот.

Защо вейповете са вредни?

Не е вярно, че електронните цигари и вейповете са безопасни, въпреки че ги рекламират като по-лека алтернатива на цигарите. Много електронни цигари съдържат никотин, който може да причини зависимост и се отразява зле на здравето.

Освен това при изпаряването се освобождават различни химикали. Те също са опасни. Вдишването на аерозолите от електронните цигари може да доведе до проблеми с дихателната система, включително бронхит и астма. Буквално да не ти достига въздух!

Все повече забрани по света

Много страни по света са въвели строги правила за продажбата и употребата на вейпове. Във все повече държави има забрани за рекламирането и за употребата им на обществени места.

През септември стана ясно, че **Франция** се готви да забрани еднократните електронни цигари заради опасността, която представляват за околната среда и здравето.

Австралия също заяви, че ще забрани еднократните вейп устройства и ще ограничи количеството никотин, което могат да съдържат електронните цигари.

Наскоро и **българското правителств**о предложи да бъде забранена продажбата на овкусени електронни цигари. Ако това се приеме, те ще спрат да се предлагат от 2024 година.

Вейпването вече не е на мода

Нова Зеландия е пример за успешно намаляване на вейповете. Преди години електронните цигари били много разпространени сред младите момичета, но популярността им намалява. През 2023-та вейпват все по-малко младежи: 6,4 %, или по-малко от двама на всеки 10 души.

В Нова Зеландия и пушачите на цигари са едва 8 %. Това е резултат от усилията на лекари и учени да покажат вредата от този навик и все по-високите цени на цигарите. Догодина дори трябваше да влезе в сила закон, който да забрани продажбата на цигари на хора, родени след 2008-а. Това означава сегашните деца никога изобщо да не започнат да пушат - никой да не им продава цигари дори когато пораснат. Новото правителство в страната изненадващо го отмени и получи много критики от населението и здравните специалисти.

Премиерът Кристофър Лъксън обещава, че дори без строгия закон ще работи да намали още броя на пушачите. И без това пушенето е все по-малко интересно за младите хора в страната: в ново допитване до 30 хиляди ученици 87,8 % казват, че никога не са пробвали цигари.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/3584-ne-veypovete-ne-sa-moderni

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени