Вижте Новините на детски Език

Защо е важно да се грижим добре за възрастните хора?

Новини | Общество | на 24.06.2025 06:00 | от Зорница Стоилова

Защо говорим за това?

Нашите баби и дядовци са богатство - от тях можем да научим толкова много. С възрастта те често имат нужда да се погрижим за тях. Защото всеки заслужава обич и добро отношение, особено ако е болен и уязвим.

Наскоро по новините съобщиха тъжни истории за незаконни домове, в които за възрастни хора не са се грижили добре. Властите откриха места, които са предлагали "стаи под наем" за възрастни хора, въпреки че не са имали разрешение за това.

Там хората са били в много лоши условия, без лични документи и телефони и без връзка с техните близки. Собствениците на тези места са прибирали парите на възрастните хора, без да предлагат качествена грижа.

Когато тази злоупотреба беше разкрита, тези хора бяха арестувани и ще бъдат изправени пред съд.

Сега възрастните хора, които са били настанени в тези домове, са на сигурно място. Те бяха отведени в болници, за да проверят състоянието им. И се събраха с близките си, които да се погрижат за тях.

Тази история разтърси много хора в България и повдигна темата как да направим така, че възрастните хора да остаряват достойно. Това означава да се чувстват защитени и обичани, особено когато са болни и уязвими.

България е една от страните в Европа, в която населението застарява най-бързо. Това означава, че хората над 65 години са повече от децата. И че в бъдеще България ще има все по-голяма нужда от подкрепа за възрастните хора.

Какво може да се направи?

В нашата страна семействата са тези, които най-често се грижат за възрастните си роднини. Но с напредването на възрастта някои от тях се разболяват сериозно и имат нужда да са под постоянно наблюдение от лекари.

Има специални програми в градовете, които предлагат социални асистенти. Това са хора, които идват в дома на възрастния човек и му помагат да се облече, нахрани и изкъпе. Следят дали си взима лекарствата и му правят компания.

За хората, които са в по-тежко състояние, има хосписи. Това са домове, в които има обучени лекари и медицински сестри, които знаят как да им оказват подкрепа. Домовете могат да бъдат както основани от държавата, така и от частни фирми. Важно е властите да следят внимателно дали всички домове за възрастни спазват правилата. И дали работещите в тях се грижат добре за възрастните хора.

Един от проблемите в нашата страна е, че няма достатъчно медицински сестри и болногледачи. Причината е, че много от тях избират да работят в чужбина, където получават по-голямо заплащане. А също и че няма много млади хора, които избират тази професия в университета. Тя е тежка и изморителна, защото е свързана с грижи за болни хора.

Сега държавата мисли как да направи така, че повече хора да избират да учат за медицински сестри. Една от идеите е обучението да е безплатно, ако младите хора останат да работят в България.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/6674-zashto-e-vazhno-da-se-grizhim-dobre-za-vazrastnite-hora

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени