Вълнуващ спортен октомври

Новини | Спорт и здраве | на 06.11.2025 06:00

Защо говорим за това?

Октомври се превърна в истински златен месец за България. На Световното първенство в Норвегия нашият щангист Карлос Насар постигна световен рекорд - 222 кг на изтласкването. Това е третата световна титла на 21-годишния българин. Представянето беше много вълнуващо и оспорвано - всички затаихме притеснено дъх, когато след първия опит Карлос остана четвърти, но той ни изненада не просто с титла, но и с уникален световен рекорд.

Баскетбол

Знаеш ли, че заради войната в Израел мачовете на баскетболния отбор "Апоел Тел Авив" се играят в София и Ботевград? Така имаме възможност да гледаме на живо световните звезди на баскетбола!

На 30 октомври се изигра мачът им срещу "Олимпиакос", като любимият ни български играч Александър Везенков отбеляза 14 т. за победата на гръцкия тим! На 25 ноември 2025 г. почитателите на баскетбола могат да гледат на живо в "Арена Ботевград" и самия отбор на "Реал Мадрид".Това бе и поредна победа за "Олимпиакос", след като победиха "Байерн Мюнхен" с преднина от 96-71, а Александър Везенков реализира три тройки.

Волейбол

Голямата звезда на Световното първенство по волейбол и вицешампион с българския национален отбор Алекс Николов стана реализатор №1 и нападател №1 на първия кръг в Суперлигата на Италия. Българинът показа, че ще има водеща роля за своя отбор "Кучине Лубе Чивитанова". Алекс завърши с впечатляващите 30 точки в актива си, което бе една трета от точките на тима.

Симеон Николов (по- малкият брат на Алекс) продължава да блести за новия си отбор. Вторият син на Владо Николов изигра ключова роля за победата на неговия тим "Локомотив" (Новосибирск) над "Динамо-Урал" (Уфа) с 3:1 от втория кръг на Суперлигата на Русия. Мони Николов завърши двубоя с 13 точки (6 аса, 5 блока, 50% ефективност в атака) и беше избран за играч на мача.

Тенис

Яник Синер спечели демонстративния турнир *Six Kings Slam* в Рияд, Саудитска Арабия. На финала Синер победи испанеца Карлос Алкарас с резултат 6-2; 6-4.Това беше шестият финал помежду им тази година. От тях 4 са от турнирите от Големия шлем, а другите два са от Мастърс 1000 турнири. Съперничеството им се очертава като едно от най-интересните явления на новото поколение тенис. Дано да продължи поне колкото това на Надал, Федерер и Джокович!

Футбол

В третия кръг от Шампионска лига по-любопитните резултати бяха:
Барселона - Олимпиакос 6:1
Арсенал - Атлетико Мадрид 4:0
ПСЖ - Байер Леверкузен 7:2
Челси - Аякс 5:1
Виляреал - Манчестър Сити 0:2

Единственият отбор, класирал се за Световното в САЩ, Мексико и Канада от зона “Европа” до този момент, е Англия. “Трите лъва” си осигуриха мястото, след като победиха Латвия с 5:0. България стартира мачовете си за квалификациите за Световното първенство 2026 г. с тежки поражения. На 11 октомври националите загубиха с 1:6 като домакини от Турция. На 14 октомври България допусна нова загуба – 0:4 от Испания. Невъзможността да се вземе положителен резултат в октомврийските мачове оставя отбора в долните етажи в класирането на групата. Ситуацията изисква бързи корекции в тактиката, психологията и подбора на състава.

В клубен план дивизионите се движат в рамките на очакваното, но с някои изненади - отложени мачове, санкции, колебания във формата, - които могат да окажат влияние в средата и края на сезона.

Ще следим с интерес развитието на сезона във всички спортове, а през това време - да похапваме ябълки и круши, повече салати и полезни храни, да си мием ръцете и да не забравяме - за да сме здрави, освен горните съвети, най-добре е и всички да практикуваме редовно някой любим спорт!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/6962-valnuvasht-sporten-oktomvri

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени