13 десерта за Коледа

Новини | Свят | на 13.12.2025 06:00 | от Вера Краузе

Защо говорим за това?

Започва броенето до Коледа и пак сме ти подготвили коледен календар с най-различни идеи и истории.

Коледните празници винаги носят уют и… апетит! Във Франция има една традиция на Бъдни вечер, за която ще ти разкажем днес. В Прованс, на юг, се подготвят точно тринайсет различни десерта. Хората там казват, че ако опиташ от всичките тринайсет лакомства, годината ти ще бъде много сладка.



Всеки град или село има свой вариант кои точно сладости трябва да присъстват. Дори две съседни семейства може да поднесат различни неща за този празничен десерт. Но има няколко задължителни ястия, без които не може „истинската“ провансалска коледна трапеза. На отделна масичка с бяла покривка се нареждат ядки, грозде, сушени смокини, фурми и три вида нуга (халва). Освен това един специален празничен сладък хляб, приготвен с брашно, зехтин, кафява захар и аромат на портокал. Ухае вълшебно! Има и един любопитен факт… Този хляб не се реже с нож. Вместо това го разчупват с ръце.

Напомня ли ти на нещо? Да, на българската питка, която се чупи с ръце! Нали и у нас има традиция, свързана с броя на празничните ястия. На Бъдни вечер се поднасят нечетен брой постни блюда, обикновено 7, 9 или 11. На трапезата се редят боб, сарми, пълнени чушки, варено жито, ошав, плодове, орехи и питка. Всеки от тези вкусове носи различно послание за изобилие, здраве и късмет.

Както във Франция, така и в България числата не са най-важни. Истинският смисъл е в споделената трапеза и желанието годината да бъде щедра, цветна и споделена.

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
/book/7071-13-deserta-za-koleda

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени