

Рубик-рекорд!

Новини | Спорт и здраве | на 06.10.2026 05:00 | от Зорница Стоилова

Защо говорим за това?

Тя се казва Лиан Юнджи. На 6 години е и е от [Китай](#). Тя държи световния рекорд за жени по най-бързо подреждане на [кубчето на Рубик](#). На скорошно състезание в град Ухан, Китай, тя успя да подреди популярния пъзел за по-малко от 5 секунди, и то няколко пъти един след друг. Най-доброто ѝ време е 4.27 секунди.

Световният рекорд при мъжете пък е 3.51 секунди и се държи от 12-годишния Ихън Ванг, също от Китай.

Интересното е, че преди години рекордите са се държали основно от хора над 20-годишна възраст. Но напоследък все по-малки деца успяват да завладеят първите места. Защо?



Каква е тайната?

Може би си мислиш, че тези деца сигурно са [гении](#)? Или как така те могат, а аз не мога? Или поне не толкова бързо?

Състезателите по бързо подреждане на кубчето на Рубик на английски език се наричат **спийдкюбъри**. Не е нужно да са много умни. Всъщност някои шампиони казват, че не е нужно изобщо да мислиш, докато редиш пъзела. Успехът е комбинация от много упражнения и запаметяване на конкретни техники.

Децата, които се занимават с това, научават специални комбинации от движения, които им помагат да се справят възможно най-бързо. В Китай дори има специализирани училища и школи, които учат децата как се подрежда кубчето за скорост. Майката на самата Лиан Юнджи споделя пред китайска медия, че дъщеря ѝ упражнява движенията по два-три часа всеки ден. Светкавичното редене на кубчето на Рубик прилича много на това да учиш музикален инструмент – за да го овладееш, трябва да се стараете всекидневно.

Но защо все по-малки деца стават шампиони в подреждането на този пъзел? Защото имат огромен ентузиазъм, учат много бързо и разполагат с повече свободно време за тренировки, казват любители на кубчето на Рубик.

А ти какво можеш да направиш за 5 секунди? Да си кажеш името 7 пъти? Да скочиш 10 пъти от място или да направиш кълбо на килима? Пускай хронометъра и се позабавлявай вкъщи!

Въпросника към тази статия можеш да решиш онлайн на:
[/book/7973-da-si-na-6-i-da-naredish-kubcheto-na-rubik-za-4-sekundi-da-be-da-video](#)

Сканирай този QR-код и влез директно във въпросника ->

©"Вижте" е издание на Фондация Гутенберг 3.0. Всички права са запазени

